

La situaziun ella Surselva daventa pli critica ed il virus vegn pli e pli datier dalla vischnaunca Tujetsch. Ord quei motiv supplichein nus Vus da strictamein risguardar ils cussegls!!!

Survetschs da basa



Lavar da rudien ils mauns cun savun

Agid per gruppas da resca
far cumissiuns, ir sin posta/banca, accompagnament tiel miedi eav.

Uniun samaritana Tujetsch
079 555 34 57



Sturnidar ni tuoscher en fazalet ni foppa dil cumbel

Tgira d'affons
affons tochen 12 onns

Canorta Lumpazi
081 936 40 65

Medicaments
survetsch da furniziun a casa

Apoteca Desertina
081 947 64 65

Pasterneria
survetsch da furniziun a casa

La Conditoria
081 936 55 55

Ustrias

Cuschina Menono
079 220 40 53

Pizzeria Il Badus
081 949 11 09



Tener distanza

Mazlaria
survetsch da furniziun a casa

Mazlaria Curschellas
081 949 11 05

Resti
survetsch da furniziun a casa

Intersport Curschellas
079 684 56 76

Moda Decurtins
081 947 44 77

Flurs
survetsch da furniziun a casa

Flurs Solér
081 947 40 59



Desister da dar il maun

Libraria
survetsch da furniziun a casa

Papetaria Libreria Andrea
081 936 43 36



Star a casa cun tuos ni febra

Simtoms

Buc tuts han ils medems simtoms. Ils simtoms san esser da differenta grevezia.

Simtoms frequents:

- tuos (pil pli schetg)
- mal il culiez
- difficultads da trer flad
- febra, sentiment da febra
- mal las musclas

darar:

- mal il tgau
- simtoms dil venter e la beglia
- cunauras
- congiuntivitis (difficultads cun ils egls)
- sperdita dil fried e dil gust



Visitar il miedi ni la staziun d'urgenza mo cun annunzia



Nus duvrein Vus!

STEI VUS USS A CASA
SPINDREI VUS VETA

Excepziuns sche.....

- Vus stueis ir a comprar en
- Vus stueis ir tier il miedi ni en apoteca
- Vus stueis gidar gruppas da resca
- Homeoffice ei buc pusseivel e Vus stueis ir a luvrar